

原住民族傳統體育的核心意義

原住民族傳統體育についての本質的意義

The Core Concepts of Indigenous Traditional Sports

巴唐志強 Camake Balimwday (台北市政府原住民族事務委員會教育文化組組長)

體育做為人類文化的重要載體，是隨著人類社會發展而逐漸形成的，早在原始時代人類就把行走、奔跑、跳躍、攀爬、投擲、負重及游泳等，做為日常生活和生產勞動的基本技能，這是人類文化的萌芽，也是傳統體育的萌芽。台灣社會為多元族群組成，各族群均有獨特的族群文化，也因地制宜發展出各式的體育活動。

台灣原住民族的語言並沒有直接對譯「體育」的詞彙，然而為了生存於各種生態環境，不但建構了相應的生活方式，也發展出不同的身體活動，進而與文化體系交織，形成了「傳統體育」的原形。隨時代的更迭，傳統體育在此過程中，扮演了實踐的重要角色，不只是單純的身體技能和生產活動，也記錄了族群歷史、人與自然環境間的互動關係，真實地與部落群體緊密牽繫，因此，仍傳習於當代各族群與部落的生活及文化之中。

傳統體育的核心意義

台灣原住民族累積了最原始、多樣且綿長



的集體經驗與記憶，傳統體育做為重要的文化資產與動態知識，不僅是原住民族知識體系的一環，也具有不同層面的核心意義。

一、連結神話信仰與祭典儀式：許多原住民族傳統體育源自於神話傳說、傳統信仰與祭典儀式。例如，神話傳說裡的射日傳說、祈雨

典故及洪水故事等，深刻滲入部落的生活，也形塑傳統射箭、山林奔跑、游泳及划船等傳統體育原形。而在祖靈信仰及泛靈信仰的實踐上，於不同時空環境下舉辦的傳統體育，會祈求神靈與祖靈的庇佑。在部分祭典儀式中會穿插摔角、負重、鋸木等傳統體育競賽，以及生命禮俗中的年齡層組織、晉階（級）儀式的實踐，均包含團隊合作、競技及身體訓練，體現傳統體育與祭典儀式的融合，成為原住民族文化傳承的重要基礎。

二、反映與自然環境的互動關係：原住民族傳統體育是以身體來實踐與環境的互動，隨著不同地理環境的影響，而形成各式各樣的傳統體育。例如，高山族群（布農族、排灣族、泰雅族、魯凱族等）發展出攀登、獵捕、負重等活動；平地族群（阿美族、卑南族等）發展出路跑、傳統舞蹈等活動；海域族群（雅美族、阿美族）則發展出划船、游泳、撒網等活動。在與自然環境的互動中，強化了對環境的識別，熟悉地理區位、地域名稱及生態知識。此外，亦藉由各式物質資源達到活動目的，例如拼板舟、竹筏、弓箭、長矛與漁具等，與自然資源的互動與結合，體現出原住民族的工藝技術與生存智慧。

三、承載族群記憶與生命經驗：在歷史與遷徙的進程中，原住民族以身體行動適應環境，因而發展出訊息傳遞之跑步及划船等傳統體育，而過往的征戰與訓練，透過集體身體動作銘刻於族群記憶，也成為傳統體育發展的基礎。此外，原住民族的時間觀念與自然週期緊

原住民族傳統體育透過特有的語言與身體活動傳承文化知識，展現族群特色，也反映社會階級與權力結構，不僅可適應自然環境與應對日常挑戰，也構成族群經濟生產的基礎。



密相連，傳統體育往往依循農耕與狩獵時節舉行，展現與環境共生的智慧。在個體經驗上，透過口傳、歌謠與祭儀，得以習得傳統體育技能，強化族群認同。而個人的生命經歷與特殊功績亦是傳統體育的範疇，不僅影響文化的傳承與實踐，更象徵族群韌性與生存智慧，為原住民族延續的重要力量。

四、維繫族群關係與精神價值：原住民族傳統體育透過特有的語言與身體活動傳承文化知識，展現族群特色，也反映社會階級與權力結構。例如，不同年齡層與社群角色在活動中的定位，形成族群內部的倫理秩序；特殊衣飾圖紋或羽毛配戴權的榮譽表徵，則進一步強化了社會價值觀。傳統體育蘊含深厚的身體技術與生存技能，不僅可適應自然環境與應對日常挑戰，也構成族群經濟生產的基礎。此外，傳統體育之遊戲與娛樂特質，可促進族群間的互動與交流，維繫族人情感，並強化身心健康。具體而言，原住民族傳統體育不僅是一項活動、文化、生活的縮影，也是社會秩序維護和族群團結的核心象徵。

在現代社會裡延續傳統體育的核心價值

原住民族傳統體育的核心意義能體現出族群對信仰的尊重與和諧、與自然環境根深蒂固的關係、維繫歷史記憶與生命經驗，以及社會制度和文化符碼的轉化與實踐。然而，面對現代社會快速發展，如何延續這些核心價值，並確保文化的傳承與發展，是未來需要共同努力的課題。◆