



# 守護部落健康與文化的文健站

部落の健康と文化を護る文化健康ステーション  
Culture & Health Stations: Keeping the Health and Culture of Aboriginal Communities

文·圖 | 編輯部

**原民會** 為了提供給原住民長者專業的照顧服務，是以「族人照顧族人」、「因地制宜」的理念來設置文化健康站，除了讓部落長者得以獲得妥善的安置，也讓更多部落青年返鄉就業，更期待透過文健站能讓原住民族文化活化與再現，直到今年已有473處據點。

## 部落與文健站的關係

本期為了理解文化健康站與部落的連結，以及如何將傳統文化帶入日常的活動中，特從「文化課程」出發，試圖從照服員的分享中，帶出文健站之於部落的

重要性，以及照服員們在透過與長者們的朝夕相處，是如何扮演著讓文化知識與智慧得以傳衍與再生的引導者。為此，我們訪談並介紹了10間文健站，分別是宜蘭東岳文健站、新北三鶯文健站、桃園羅浮文健站、南投春陽史努櫻文健站、嘉義里佳文健站、台南大光文健站、花蓮撒固兒文健站、高雄娜麓灣文健站、台東嘉蘭文健站，以及屏東大社文健站，每站都有著不一樣的經營特色，都市的文健站課程多元，原鄉部落的則是文化底蘊深厚，且各站的共同點都是，浸淫在文化中的長者們都是快樂且幸福的。

## 文化傳承的據點

從他們所提供的各式各樣資料與分享中，我們看到了文健站的重要性，他給予部落長者一個展演的舞台，更讓文健站成為部落文化傳承的據點，並不僅僅只是一處讓長者日間活動的空間，而是肩負起文化智庫的功用，在許多活動的安排下，搭建了年輕人與長者之間的橋樑，也加深了土地與情感的連結，在年輕人一方提供照護陪伴，而部落長者提供傳統智慧的諮詢與分享下，我們看見了文化復振的希望，青年人才的迴流，更讓文健站成為大家共同的家。◆

