

縮減城鄉差距的原住民營養午餐

都市と地方の格差を縮める原住民給食

Narrowing the Gap between Urban and Rural Areas in Supplying Nutritious Lunches to Aboriginal School Children

文・圖 | 呂健吉 (宜蘭縣政府教育處處長)

兒童是國家未來的希望，更是重要資產，兒童的健康攸關國家未來的發展，而學校是奠定國民健康基礎最有效益的場所。隨



由值日生輪流負責幫全校師生打菜，養成學童間互助合作的習慣。

著環境變遷、時代進步、社會形態改變、物質資源豐富與取得方便性、雙薪家庭居多、兒童外食機會增加，國民長期飲食不均衡，導致罹患慢性病年齡層逐年下降，健康問題攀升，嚴峻情況實已不容忽視。學校是教育場所，為培養學童正確飲食觀念，全面推廣學校午餐開辦因應而生，並成為多數家長的需求及學校之重要課題；因此，培育健康、活潑的下一代，維護其身心健康發展，一直是本縣教育單位所秉持之理念與執著。

原民鄉學校開辦午餐沿革

台灣的學校午餐自民國四十六年起先由山地、偏遠地區國小開始實施，政府為協助山地



原住民學校因地處偏遠，交通不便，學校午餐委外經營不易，多數由學校校長、教師及職員自行組成「午餐工作推行委員會」，執掌廚房衛生及運作管理等工作。

宜蘭縣97年度原民鄉學校午餐辦理情形一覽表

鄉鎮	學校名稱	學校性質	學生數	創辦日期	午餐費/月	基本費/學期	燃料費/學期	廚工人數	辦理方式	每週供應水果次數	每週供應牛奶次數
大同鄉	四季國小	特偏	124	47.09	400	300	160	2	公辦公營	4	
	南山國小	偏遠	64	49.06	400	300	160	1	公辦公營	5	
	大同國小	偏遠	137	75.09	350	300	160	1	公辦公營	5	1
	寒溪國小	山地	73	55.09	350	300	160	1	公辦公營	2	
	大同國中	偏遠	72	62.01	2000/學期	300	160	1	公辦公營	2	
南澳鄉	南澳國小	山地	104	75.09	350	300	160	2	公辦民營	1	
	碧候國小	偏遠	102	74.09	350	300	160	2	公辦公營	3	
	武塔國小	偏遠	42	54.09	350	300	160	1	公辦公營	2	
	澳花國小	偏遠	89	75.09	免費(台電回饋金)	300	160	2	公辦公營	3	
	東澳國小	偏遠	59	76.09	350	300	160	1	公辦民營	2-3	
	金岳國小	偏遠	55	75.09	1750/學期	300	160	1	公辦公營	5	
	金洋國小	偏遠	50	75.09	300	300	160	1	公辦公營	5	
	南澳(國)高中	山地	478	60.09	350	300	160	3	公辦民營	2	

表一

偏遠地區之學童解決午餐問題，提撥專款興建午餐廚房，籌辦午餐供應工作。早期民生物資缺乏，國民收入所得低，透過學校午餐的供應，除減輕家庭的負擔外，並確保原住民學童安心享用營養均衡的午餐，亦有助於學童的健康成長。

本縣共十二個鄉鎮市，計101所學校，學生總數為52,980人；其中原民鄉包含南澳鄉及大同鄉，共有國小11所、國中1所及完全中學1所，學生數總計為1,455人，自民國四十七年起至民國七十六年止陸續開辦學校午餐，11所學校為公辦公營、3所學校為公辦民營（如表一）。

原民鄉的學校午餐概況

原住民學校因地處偏遠，交通不便，礙於地理環境及資源條件的差異，學校午餐委外經營不易，為避免學童有斷炊之虞，多數由學校校長、教師及職員自行組成「午餐工作推行委員會」，執掌廚房衛生及運作管理、餐用具管理及物質保管、午餐帳務管理與行政事務等工作；且因學校規模小，並無專責營養師編制，所以學生營養衛生教育宣導大多由導師及校護來執行，午餐菜單則由教職員工輪流開立，菜色易依照菜單開立者的喜好而定。

學校午餐供應方式亦受人力與場地限制，



集中式餐廳用餐，除了拉近師生的距離，亦方便進行飲食衛教宣導。

多數原民鄉學校僅配置一至二位廚工負責製備全校午餐，故大多採餐廳集中供餐模式，全校師生齊聚一起用餐，無形中拉近師生間的距離；同時方便利用餐廳的布置擺設，進行相關飲食衛生教育宣導。

面臨的挑戰

許多部落屬於弱勢，家長可能面臨經濟因素而無力讓學童三餐溫飽，或因隔代教養，家中飲食不正常，另囿於當地地理環境條件限

制，外食並不是那麼的便利與隨手可得，所以學校所提供的午餐是學童一天中較為正常、營養的餐點，其重要性相對提升；故如何確保提供原住民學童每天營養均衡的午餐，減少城鄉差距所帶來的衝擊，為中央及地方政府所不容輕忽的問題。

原民鄉學校多屬小型偏遠地區學校，相較於都市學校，食材與人事成本相對提升，且依照現行午餐收費基準，每餐平均單價為33元，

須含括主食、三菜一湯、每週二至三次水果，自辦午餐學校如何在有限的午餐預算內，維持午餐供應品質，著實考驗著學校午餐工作人員的能力。

收費暨補助標準

學校辦理午餐得收取午餐費（各校每月600至700元不等）、基本費（每學期300元）及燃料費（每學期160元）。本縣政府為照顧山地地區學校，按學校午餐收費

基準，每月半額補助本縣原住民學生午餐費350元。另特別編列山地學生營養食品費，以每人每日3元乘以一學年200天的方式計算，其用途在於補充山地離島特偏地區學生蛋奶、水果及優良食品點心飲料等之營養品。

此外，為協助經濟弱勢學生，政府自九十七學年度起擴大辦理國中小學生午餐費補助，除原四類補助對象（包括低收入戶、中低收入戶、家庭突發因素、經導師家庭訪視認定清寒確實無力支付午餐費者）之外，並將家庭經濟困難（含非自願性失業一個月以上及放無薪假者）子女，經導師認定者，也納入補助對象；貧困學生午餐費以按學校收費基準全額補助為原則（每月700元）。

97-101年

廚房設備硬體五年更新計畫

九十七年度本縣政府預算編列補助原民鄉學校相關午餐經費共計新台幣6,964,155元整，包含學校午餐補助費、低收入戶學生午餐補助費、貧困暨原住民學

宜蘭縣97年度原民鄉學校午餐相關補助經費一覽表			
申請日期	補助學校	補助原因	補助金額
預算內	四季國小	學校午餐經費、午餐費補助（低收入戶學生、家境清寒學生、原住民學生及原民鄉學生營養費	697,800
97.11.28		補助低收入戶學生午餐基本費及燃料費	10,580
預算內	南山國小	學校午餐經費、午餐費補助（低收入戶學生、家境清寒學生、原住民學生及原民鄉學生營養費	327,300
97.10.31		補助學生午餐燃料費	2,520
97.11.28		補助低收入戶學生午餐基本費及燃料費	1,166
預算內	大同國小	學校午餐經費、午餐費補助（低收入戶學生、家境清寒學生、原住民學生及原民鄉學生營養費	848,100
97.03.20		96學年度第2學期新增之低收入戶學生18人午餐費	24,300
97.11.28		補助低收入戶學生午餐基本費及燃料費	19,780
預算內	寒溪國小	學校午餐經費、午餐費補助（低收入戶學生、家境清寒學生、原住民學生及原民鄉學生營養費	372,600
97.03.05		96學年度第2學期新增之無力支付午餐學生2人午餐費	10,800
97.10.31		補助學生午餐燃料費	2,680
97.11.28		補助低收入戶學生午餐基本費及燃料費	6,900
預算內	南澳國小	學校午餐經費、午餐費補助（低收入戶學生、家境清寒學生、原住民學生及原民鄉學生營養費	523,500
97.10.31		補助學生午餐燃料費	4,120
預算內	碧候國小	學校午餐經費、午餐費補助（低收入戶學生、家境清寒學生、原住民學生及原民鄉學生營養費	570,000
97.10.31		補助學生午餐燃料費	4,080
97.11.28		補助低收入戶學生午餐基本費及燃料費	21,160
預算內	武塔國小	學校午餐經費、午餐費補助（低收入戶學生、家境清寒學生、原住民學生及原民鄉學生營養費	294,600
97.10.31		補助學生午餐燃料費	1,760
97.11.28		補助低收入戶學生午餐基本費及燃料費	3,680
預算內	澳花國小	學校午餐經費、午餐費補助（低收入戶學生、家境清寒學生、原住民學生及原民鄉學生營養費	501,600
預算內	東澳國小	學校午餐經費、午餐費補助（低收入戶學生、家境清寒學生、原住民學生及原民鄉學生營養費	272,400
97.10.31		補助學生午餐燃料費	2,400
預算內	金岳國小	學校午餐經費、午餐費補助（低收入戶學生、家境清寒學生、原住民學生及原民鄉學生營養費	366,600
97.10.31		補助學生午餐燃料費	2,200
97.11.28		補助低收入戶學生午餐基本費及燃料費	5,060
預算內	金洋國小	學校午餐經費、午餐費補助（低收入戶學生、家境清寒學生、原住民學生及原民鄉學生營養費	293,400
97.11.28		補助低收入戶學生午餐基本費及燃料費	2,760
預算內	南澳高中 (國中部及高中部)	學校午餐經費、午餐費補助（低收入戶學生、家境清寒學生、原住民學生及原民鄉學生營養費	1,511,655
97.10.31		補助學生午餐燃料費	19,240
預算內	大同國中	學校午餐經費、午餐費補助（低收入戶學生、家境清寒學生、原住民學生及原民鄉學生營養費	384,600
97.03.05		96學年度第2學期新增之低收入戶學生18人午餐費	30,000
97.10.31		補助學生午餐燃料費	2,800
97.11.28		補助低收入戶學生午餐基本費及燃料費	7,820
		合計	7,149,961

表二

宜蘭縣97年度原民鄉學校廚房設備更新一覽表

鄉鎮	校數	學校名稱	購置項目	金額	經費來源
大同鄉	1	大同國小	餐具消毒櫃 (2門)	60,170	擴大大內需
	2	大同國中	餐具消毒櫃	49,000	縣府預算
	3	四季國小	2+1爐灶	130,000	縣府預算
			低溫冷凍櫃	35,000	縣府預算
			低溫冷凍櫃 (2門)	24,780	擴大大內需
	4	松羅分校	雙口爐灶	68,850	擴大大內需
			餐具消毒櫃 (2門)	60,170	擴大大內需
5	南山國小	雙口爐灶	68,850	擴大大內需	
6	英士分校	低溫冷凍櫃 (2門)	24,780	擴大大內需	
7	樂水分校	雙口爐灶	68,850	擴大大內需	
		餐具消毒櫃 (2門)	60,170	擴大大內需	
南澳鄉	8	東澳國小	低溫冷凍櫃	33,000	縣府預算
			低溫冷凍櫃 (2門)	24,780	擴大大內需
	9	武塔國小	雙口爐灶	100,000	縣府預算
			工作調理台	30,000	縣府預算
	10	金岳國小	雙口爐灶	97,000	縣府預算
			不鏽鋼工作檯	11,000	擴大大內需
			4門冷凍櫃 (不銹鋼)	35,400	擴大大內需
			廚房磁磚脫落整修工程	50,000	擴大大內需
			廚房外通道採光罩	35,000	擴大大內需
	11	金洋國小	空氣門	13,000	縣府預算
			雙口爐灶	68,850	擴大大內需
			低溫冷凍櫃 (2門)	24,780	擴大大內需
	12	南澳國小	2+1爐灶	130,000	縣府預算
			低溫冷凍櫃	35,000	縣府預算
低溫冷凍櫃 (2門)			24,780	擴大大內需	
13	碧候國小	瓦斯炊飯器	6,000	縣府預算	
		消毒櫃	85,000	縣府預算	
		低溫冷凍櫃 (4門)	35,400	擴大大內需	
		餐具消毒櫃 (2門)	60,170	擴大大內需	
14	澳花國小	低溫冷凍櫃	35,000	縣府預算	
		消毒櫃	75,000	縣府預算	
		低溫冷凍櫃 (2門)	24,780	擴大大內需	
		餐具消毒櫃 (2門)	60,170	擴大大內需	
		廚房鋁門 (含紗門)	12,000	擴大大內需	
		廚房鋁門窗 (含紗門)	12,000	擴大大內需	
		空氣門	10,000	擴大大內需	
合計				1,778,730	

表三



學校廚房空間有限，僅能放置基本設備器具，故菜色變化有限。

生午餐補助費及山地學生營養食品費等。除原預算編列之外，新增補助低收入戶及貧困學生午餐費、基本費與燃料費，及因應油價上漲，新增補助自設廚房之原民鄉學校午餐燃料費，故九十七年度補助本縣原民鄉學校學生午餐相關經費計7,149,961元整，共1,445位學生受惠（如表二）。

山地偏遠地區學校自民國四十七年起陸續開辦午餐，至今將屆五十年，故廚房設備器具多已老舊，亟需



訂定廚房設備硬體五年更新計畫，逐年補助學校汰換老舊廚房器具。

汰換更新，唯鑒於所需經費龐大，故訂定「宜蘭縣國民中小學97-101年廚房設備硬體五年更新計畫」，逐年編列預算進行改善。

九十七年度共補助14所學校（含分班分校）老舊廚房設備汰換更新所需經費計新台幣1,778,730元整，其中縣府預算為853,000元、教育部補助地方政府擴大內需方案經費為925,730元整（如表三）。

營養師進入原民鄉學校

為培育健康的下一代及提供本縣原民鄉學校辦理午餐更專業的知識與能力，本縣配合教育部「充實中小學校園營養師編制實施計畫」，逐年進用校園營養師；本縣原民鄉



呂健吉

宜蘭縣礁溪鄉人，1960年生。輔仁大學哲學博士。現任宜蘭縣教育處處長；曾任中央日報國際版編輯、輔仁大學副教授、華梵大學公關室主任及副教授兼學務長。深信教育是一切根本，學生是教育的主體，

以實用的角度推展教育理念，以無知之知探索真知。

學校依據學校衛生法規定雖未達設置營養師標準（40班以上之學校），但為維護原住民學生權益，本縣政府規劃使現有校園營養師進入原民鄉學校輔導午餐工作、協助開立符合營養均衡的菜單、以務實的作為強化營養教育的功能，並結合學校行政人員、教師、家長、社區資源與相關專家學者，以追求原住民學童健康福祉之最大利益為目標，共同經營學校午餐工作，扶助弱勢，通力合作為原住民學童的健康把關，確保原住民學生享用健康飲食無虞，讓校園充滿健康、活力與歡笑，讓我們的孩子都能贏在起跑點上。◆



原民鄉學校規模較小，難達學校衛生法規定設置營養師標準；本縣因此規劃現有校園營養師進入原民鄉學校輔導午餐工作，並結合當地資源，通力為原民學童的健康把關。