



原住民族擅長運動項目：慢速壘球

原住民族の得意な競技項目: スローピッチソフトボール

Outstanding Items of Indigenous Sport: Slow Pitch Softball

採訪 | 編輯部

受訪者・圖 | 王字騰 (台灣原住民族多元體藝文化發展協會理事長)

慢速壘球在2025年全國原住民族運動會當中，是8種原住民擅長運動項目之一。自1999年首屆全國原住民族運動會開始，成為固定競賽項目，吸引越來越多的隊伍參與。

歷年來，參賽隊伍數量穩定增長。例如2021年全國原住民運就有24支隊伍參賽。參賽者年齡層廣泛，從年輕選手到壯年選手皆有參與，展現了慢速壘球的普及性與包容性。

2025年全國原住民族運動會中，慢速壘球同樣是焦點項目之一。本屆運動會於高雄市現代化綜合體育館（高雄巨蛋）舉行，吸引了來自全國各地的隊伍參賽，參賽人數創下歷年新高。男子組和女子組的比賽都展現了高水平的競技實力，尤其是男子組冠軍賽中，



2024台北市旅北都全國原住民族慢速壘球錦標賽暨親子活動，慢速壘球參賽隊伍。

選手們的精湛技術和團隊合作贏得了觀眾的熱烈掌聲。此外，女子組的比賽也不遑多讓，展現了女性選手的實力。

原住民族慢速壘球運動的興起

棒球和壘球一直是許多原住民族擅長的運動，台灣職業棒球將近50%為原住民族選手，族人在棒球及壘球運動項目常有卓越表現；然而，隨著原住民族的職業發展限制及棒球競技發展的挑戰，許多對棒

球有興趣的族人轉而參加門檻較低、且相似度高的慢速壘球。由於慢速壘球的比賽規則較為簡單、技術要求也較低，使得更多族人參與其中，尤其是都市原住民族，往往家長假日帶著小孩到球場比賽，長期耳濡目染，也增加棒球基層的人口數。

全國性與國際賽事的推動

時至今日，慢速壘球在原



2024台北市旅北都全國原住民慢速壘球錦標賽暨親子活動，親子活動參加隊伍。

受訪者簡介

王字騰

台東市普悠瑪（南王）部落人。卑南族。1976年生。台北市立體育學院學士。現任台灣原住民族多元體藝文化發展協會理事長。致力於提倡及開發慢速壘球項目結合原民文化，每年舉辦全國性的慢速壘球賽事以及原民傳統體育項目。



棒球一直是許多原住民族擅長的運動；然而，隨著原住民族的職業發展限制及棒球競技發展的挑戰，許多對棒球有興趣的族人轉而參加門檻較低、且相似度高的慢速壘球。



住民族社會的普及程度日漸提高，成為全國原住民族運動會中參與人數最多的項目之一。全國原住民族運動會自20年前就設有慢速壘球競賽項目，顯示其重要性。慢速壘球在都會地區發展，與企業贊助密切相關。例如台北市、台中市、高雄市等地由企業贊助的原住民球隊，促進了原住民族慢速壘球運動的發展。

成立協會積極推動

以台北市為例，慢速壘球的發展隨著原住民人口的增長而加速成長。在退役球員融入

表1.2024年旅北都慢速壘球參賽人數統計表

隊數	隊名	阿美族	泰雅族	太魯閣族	排灣族	布農族	魯凱族	賽夏族	卑南族	鄒族	漢族	合計
1	TOMIYAC 都威	22	0	0	0	0	0	0	0	0	2	24
2	Mapolong 文化教育推廣協會	16	0	1	0	0	0	0	0	0	1	17
3	YAOYUAN 民雄企業	17	1	0	1	1	0	0	0	0	4	24
4	十八兒	1	13	1	0	0	0	4	0	0	5	24
5	BIG FOOT 大腳鹽糖	15	0	0	0	3	0	0	0	0	1	19
6	名基	9	0	0	0	0	2	0	9	0	2	22
7	好食光-台南原文協會	16	0	0	2	3	0	0	0	0	2	23
8	至尊投注站	18	1	0	2	1	0	0	0	0	2	24
9	後山傳奇	10	1	1	6	0	0	0	0	1	2	21
10	韋德嘻哈遊	2	18	1	1	1	0	0	0	0	1	24
11	原動力多元運動家族	12	1	0	0	0	0	0	1	0	3	17
12	高林消防	13	0	0	2	1	0	0	3	0	4	23
13	富順農產	11	0	0	4	1	0	0	0	0	3	19
14	新北原協隊	14	0	0	6	0	0	0	0	0	3	23
15	基隆達路岸	19	1	2	0	2	0	0	0	0	0	24
16	雷鋒(雄鉅混凝土)	0	20	0	0	1	0	1	0	0	0	24
17	榮隆建材	19	0	0	1	1	0	0	0	0	2	23
18	諾可科技	2	11	0	3	1	1	0	0	0	3	21
19	BOWZ 爆癡	18	1	0	0	0	0	1	1	0	3	24
20	法尼斯	6	0	0	1	14	0	1	0	0	2	24
合計		240	68	6	29	30	3	7	14	1	47	445

資料提供：王字騰。

慢速壘球的發展不僅表現在參賽隊伍和人數的增
加，更體現在其對原住民族社區的深遠影響。這
項運動成為不同世
代之間的橋樑，更
促進族群內部的凝
聚力與文化傳承。



市政府服務部門後，相關比賽逐漸成為促進社區和族群連結的途徑。新北市、桃園市都成立相關推廣協會，也借助祭典與文化活動，帶來了運動與文化的交融。

台灣原住民族多元體藝文化發展協會在台北市積極推動慢速壘球運動，透過舉辦全國性賽事，展現原住民族的體育精神與文化特色。協會致力於培育原住民族體育人才，並提供平台讓選手展現技術與團隊合作精神。

協會理事長王字騰表示，台北市旅北都全國原住民族慢



啦啦隊表演。

速壘球錦標賽暨親子趣味活動，基於政府提倡全民健康運動的宗旨，此賽事旨在推廣健康生活方式，並進一步培育原住民族優秀體育人才。這場全國性慢速壘球比賽，不但促進多元族群間的交流與融合，展現原住民族文化的生命力，還具有振興運動政策的使命，並透過運動競技將族群的向心力匯聚於此；同時，親子活動的納入，旨在激發家長與兒童參與運動的興趣，讓他們親身體驗體育的魅力。

2024年的慢速壘球比賽由原住民族委員會及台北市政府原住民族事務委員會指導，台灣原住民族多元體藝文化發展協會主辦。這次賽事獲得許多企業贊助，包括台灣菸酒股份有限公司、台灣糖業股份有限公司等。此外，賽事透過HOP Sports等平台進行全程直播，提高了這項運動的關注度。

2024年的競賽設置了豐厚獎勵。慢速壘球公開組冠軍可獲得獎金2萬元，而亞軍、季軍及殿軍分別獲得1.5萬、1萬及5千元。個人獎項則涵蓋打擊前三名、美技獎、冠軍MVP等，每名獲獎選手可獲得1000元獎金及獎品。此外，參與親子遊戲的家庭成員皆可獲得參加獎一份，進強化了比賽的趣味性與參與感。

台灣原住民族多元體藝文化發展協會成員大多來自花東族人，旅北討生活，工作之餘，互相幫忙、相互照顧、彼此分享、團結合作，相識相知相惜相信你我，藉由舉辦活動更凝聚家庭關係甚或創造不同族群多元融合敦睦新境界。

旅北都全國原住民族慢速壘球錦標賽的舉辦

例如，2024年9月28日至



2024台北市旅北都全國原住民慢速壘球錦標賽暨親子活動會場工作人員。



台灣原住民多元體藝文化發展協會工作團隊。

29日「台北市旅北都全國原住民慢速壘球錦標賽暨親子趣味活動」在台北市內湖區河濱公園彩虹壘球場舉行。此活動吸引了來自11個縣市20支隊伍10族的原住民族壘球隊及家庭，展現了壘球賽事的競技精神，同時也為多元族群的交流創造極佳的舞台。

各參賽隊伍展現了絕佳的技巧與默契，賽場上的每一次揮棒與跑壘都是對努力與合作的最佳詮釋。比賽吸引了許多觀眾，熱烈的喝采與加油聲此起彼落，讓彩虹壘球場成為了喜悅與激情的焦點。

主辦單位安排了一系列親子趣味活動，旨在增進家庭成員間的情感聯繫，讓家長與孩子在輕鬆愉快的氛圍中共同享受活動。這些互動性強的趣味遊戲不僅增添了活動的趣味

性，更讓參與者在歡笑中感受到家庭與社群的溫暖。

此次錦標賽有助於加強原住民族的向心力，讓都會區的原住民族人有機會歡聚一堂，共同慶祝屬於他們的文化與競技盛宴。藉由慢速壘球比賽與趣味活動，原住民族文化得以在都市中心展現其活力。

歷年來，慢速壘球在原住民族運動會中的發展穩步提升。比賽規模和參賽隊伍數量逐屆增加，並且分為公開男子組、公開女子組、青少年組等多個組別，以適應不同年齡層和性別的需求。比賽規則也逐步完善。慢速壘球的發展不僅表現在參賽隊伍和人數的增加，更體現在其對原住民族社區的深遠影響。這項運動成為不同世代之間的橋樑，更促進族群內部的凝聚力與文化傳承。

挑戰與展望

各縣市在慢速壘球的發展情況上略有差異。台北市、新北市、桃園市等都會地區，由於資源較花東縣市多，慢速壘球的推廣和參與度相對較高，隊伍的技術水平也較為突出；而花蓮縣、台東縣等原住民族聚居地，憑藉其文化背景和族群特色，在慢速壘球的參與上，則展現強大的凝聚力。

原住民族的慢速壘球在全國各地蓬勃發展，但仍面臨資金與場地等挑戰。由於原民會與各縣市政府的經費支持，以及各縣市相關協會的推廣，原住民族慢速壘球運動未來發展與品質提升，值得期待。◆