



全國原住民族運動會沿革 與本屆賽會辦理亮點

全国原住民族運動會歩みと今大会の注目ポイント

History of the National Indigenous Game and Achievement of This Year's Competition Events

文・圖 | 呂宏進 (教育部體育署全民運動組組長)

黃仲閔 (高雄市政府運動發展局全民運動科科長)

為發展我國原住民族體育，提升原住民族體能，保障原住民族運動權，特舉辦全國原住民族運動會（以下簡稱原民運）。本賽事每二年舉辦一次，並於二至四月間舉辦，為全國最大綜合性原住民族運動賽事，各縣市也訂有獎勵辦法，以鼓勵參賽獲獎之優秀選手與教練。競賽種類係以「原住民族特有或傳統民俗之運動」及「具優勢或屬團體性，適合推動於多數原住民族之運動」兩大類。民國114年原民運由高雄市承辦，希望藉由賽會將原鄉選手齊聚在高雄，展現原民競技實力。

賽會沿革

1993年聯合國將該年定為「聯合國國際原住民年」，我國自民國83年（1994）起每年辦理「台灣省原住民運動會」，88年起改名「全國原住民運動會」；自90年開始改為每兩年舉辦一次，103年修正發布「全國原住民族運動會舉辦準則」，配合教育部體育政策白皮書，賽會應以原住民族傳統運動特色為主軸，並於104年更名為「全國原住民族運動會」；於107年修訂「全國原住民族運動會舉辦準則」，競賽種類上限由15種增加至17種，往後每屆均辦理9種原住民傳統運動及8種原住民擅長運動。全國原住民族運動會主要沿革，詳如表1。

表1.全國原住民族運動會主要沿革一覽表

年度	內容	備註
83	第一屆「臺灣省原住民運動會」	在屏東縣舉辦
88	發布「全國原住民運動會舉辦準則」	前行政院體育委員會發布
	首屆「全國原住民運動會」	在桃園縣舉辦
90	調整為二年舉辦一次	89年以前為每年辦理一次
103	修正發布「全國原住民族運動會舉辦準則」	103年7月1日修正發布，修改賽會名稱
104	辦理「全國原住民族運動會」	在南投縣辦理
107	競賽種類上限由15種增加至17種	108年臺中市承辦適用

資料來源：教育部體育署整理。

表2. 歷屆臺灣省原住民運動會暨全國原住(族)運動會辦理概況彙整一覽表

年度	賽會名稱	承辦縣市	種類數目	傳統運動種類	擅長運動種類	標語(主題)	吉祥物	參加人數 (隊職員及選手)
83	臺灣省原住民運動會	屏東縣	2	無	田徑、拳擊	團結和諧 奮發圖強	無	1116人
85	臺灣省原住民運動會	苗栗縣	6	狩獵、迎親賽會、 大豐收	田徑、路跑、接力	健康和諧、超越豪情、 奔放在山城	無	1171人
86	臺灣省原住民運動會	臺東縣	8	射豬(獵矛)、負重接力、 摔角	田徑、健力、棒球、 拔河、十字弓	陽光、空氣 臺東情	台灣 彌猴	2936人
87	臺灣省原住民運動會	花蓮縣	6	負重接力	田徑、路跑、跆拳道、 足球(5人制)	熱情、希望 美花蓮	無	2405人
88	全國原住民運動會	桃園縣	10	傳統舞蹈、射箭、 負重接力、鋸木、相撲	田徑、路跑、拔河、 慢速壘球、棒球	台灣原住民 世紀新公民	台灣 黑豬兄	5512人
89	全國原住民運動會	基隆市	11	傳統射箭、傳統舞蹈、 傳統摔角、負重接力	田徑、路跑、慢速壘球、 籃球、拔河、橄欖球、棒球	吉龍迎千禧 情繫鄉園灣	吉龍	3140人
90	全國原住民運動會	屏東縣	13	傳統舞蹈、摔角、 負重、射箭	田徑、路跑、拳擊、健力、 足球、排球、拔河、桌球、 柔道	九族飛躍新世紀 十方勇士創佳績	台灣 彌猴	5544人
92	全國原住民運動會	苗栗縣	13	傳統舞蹈、傳統射箭、 傳統摔角、負重	田徑、路跑、拔河、 拳擊、健力、足球、 排球、桌球、柔道	飛躍苗栗 魅力十族	臺灣 黑熊	5039人
94	全國原住民運動會	高雄縣	14	摔角、射箭、傳統舞蹈、 傳統拔河	田徑、路跑、排球、拔河、 桌球、柔道、慢壘、槌球、 舉重、大隊接力	米乎米尚 台灣尚水	臺灣 土狗	6843人
96	全國原住民運動會	宜蘭縣	11	傳統舞蹈、負重、 射箭、狩獵	田徑、路跑、拔河、柔道、 角力、足球、籃球	蘭陽·泰雅 LOKAH LOKAH	無	6407人
98	全國原住民運動會	桃園縣	11	傳統舞蹈、傳統拔河、 傳統射箭、負重接力、 剝竹筍、慢速壘球	田徑、路跑、拔河、 棒球、籃球	活力桃園 原住民新故鄉	淘氣猴	6089人
100	全國原住民運動會	臺東縣	13	負重接力、傳統舞蹈、 傳統射箭、傳統摔角、 慢速壘球、槌球	田徑、路跑、籃球、棒球、 柔道、拔河、健力	舞動原氣、 百年好運	台灣 山豬	8657人
102	全國原住民運動會	新北市	15	傳統舞蹈、傳統拔河、 傳統射箭、負重接力、 傳統摔角、慢速壘球、槌球	田徑、路跑、排球、柔道、 棒球、籃球、跆拳道、健力	原民原動力 新北新美力	水鹿	8381人
104	全國原住民族運動會	南投縣	18	傳統舞蹈、傳統拔河、 傳統射箭、負重接力、 傳統摔角、	田徑、路跑、排球、柔道、 棒球、籃球、跆拳道、 角力、空手道、船艇競速、 慢速壘球、槌球、拔河	104原民好 YOUNG	台灣 黑熊	5389人
106	全國原住民族運動會	新竹縣	15	傳統舞蹈、傳統射箭、 傳統摔角、傳統鋸木、 傳統負重接力、傳統路跑、 傳統獵矛、傳統拔河	田徑、籃球、棒球、柔道、 跆拳道、慢速壘球、槌球	全原出運	竹寶	5810人
108	全國原住民族運動會	臺中市	15	傳統路跑、傳統射箭、 傳統拔河、傳統樂舞、 傳統狩獵、傳統負重、 綜合競賽、水域活動	田徑、籃球、棒球、柔道、 跆拳道、角力、慢速壘球	原動力	小山豬	5726人
110	全國原住民族運動會	宜蘭縣	17	傳統射箭、傳統樂舞、 傳統路跑、傳統負重、 傳統摔角、傳統鋸木、 傳統狩獵、傳統獵矛、 傳統拔河	田徑、柔道、跆拳道、 籃球、棒球、角力、 慢速壘球、槌球	原來 拿摩力HIGH	長鬃 山羊	7048人
112	全國原住民族運動會	臺北市	17	傳統射箭、傳統樂舞、 傳統路跑、傳統負重、 傳統摔角、傳統鋸木、 傳統狩獵、傳統拔河、 水域活動(競舟)	田徑、柔道、跆拳道、 籃球、棒壘球、角力、 槌球、五人制足球	全力原夢	臺灣 黑熊	8447人
114	全國原住民族運動會	高雄市	17	傳統射箭、傳統樂舞、 傳統路跑、傳統負重、 傳統摔角、傳統拔河、 水域活動(競舟、撒網)、 傳統鋸木、傳統狩獵。	田徑、柔道、跆拳道、 角力、籃球、棒球、 舉重、創意球類。	原聚TAKAO 湧動未來	高雄熊	10156人

資料來源：教育部體育署整理



為廣納原住民族擅長及喜愛項目，本屆賽事新增創意球類種類，其中包含五人制足球之新興運動、許多原鄉族人參與且適合各個年齡層的槌球，以及有眾多運動人口的慢速壘球。



各族取母火選手合影。

歷屆賽會辦理概況

茲將歷屆辦理臺灣省原住民運動會與全國原住民（族）運動會之賽會名稱、承辦縣市、種類數目、運動種類、標語（主題）、吉祥物及參加人數等概況資料加以彙整，詳如表2。

本屆賽會辦理亮點

高雄市是全國唯一16族皆設籍居住的縣市，114年原民運大會以「原聚TAKAO、湧動未來」為主題。賽會期間為114年3月21至24日，經過4天賽程拼鬥，最終由桃園市以43金45銀44銅拿下總錦標第一名；台北市39金19銀21銅居次；地主高雄市以27金18銀33銅獲得第三名，回顧本屆賽事可歸納出九大亮點：

一、舉辦項目與參加人數創歷屆之最：

本屆賽事有9種傳統種類，包含路跑、射箭、鋸木、狩獵、摔角、拔河、樂舞、負重、水域（競舟與撒網）等，另有8種擅長種類，包含田徑、籃球、棒球、舉重、角力、跆拳道、柔道及創意球類（五人制足球、慢速壘球、槌球）等，17種類、20個項目，為歷年舉辦最多項目之賽事。為廣納原住民族擅長及喜愛項目，本屆賽事新增創意球類種類，其中包含五人制足球之新興運動、許多原鄉族人參與且適合各個年齡層的槌球，以及有眾多運動人口的慢速壘球，並將水域運動種類再分為競舟與撒網等2個項目，參加隊職員及選手總計為10,156人參與，創下大會歷年參賽人數最多之紀錄。

二、競賽場地歷屆最多：本屆賽事分布於27個競賽場地、12個行政區，由於本屆賽事報名踴躍，高雄市政府特別規劃較多場地可以同時提供參賽隊伍競賽，例如棒球就有立德棒球場、頂庄棒球場、陽明棒球場、岡山棒球場等4個場地；籃球則有三民家商、七賢國中、高雄中學等3地同時開打；五人制足



開幕典禮時的舞蹈展演。

球也較上屆多1個競賽場地。另外許多場地屬於經常辦理全國及職業賽事的場地，例如剛整建完成的立德棒球場為全國棒球賽優選場地；鳳山慢速壘球場為企業女壘賽場；高雄中學籃球場為職籃鋼鐵人主場；輔英科技大學體育館跆拳道；海青商工角力場等都是全國一流的場地。

三、首創融合「自然之火」與「人文之火」：取母火一直是賽會最能體現文化與創意的重要儀式之一。本次賽會取母火是以「自然之火」與「人文之火」相融合，「自然之火」到布農族領域建山部落，取一年四季不滅之自然火源，「人文之火」則是至美蘭部落拉阿魯哇族美瓏社祭儀場，以鑽木取火方式取人文之火，匯集而成點燃聖火火把之母火，隨即展開為期九天的聖火繞境傳遞，象徵原住民族團結與傳承的精神。

四、開幕典禮邦交國熱情參與：開幕典禮在高雄市現代化綜合體育館（簡稱高雄巨蛋）舉行，蕭美琴副總統、教育部鄭英耀部

長、體育署鄭世忠署長、原住民族委員會曾智勇主委等中央部會首長、22縣市代表、55原鄉（鎮區）長及代表會主席、各縣市原民籍議員等受邀出席，將近6,000人出席參加。本國邦交國馬紹爾群島共和國駐台大使卡蒂爾（Anjanette Kattil）、帛琉共和國駐台大使歐儒侃（David Adams Orrukem）

及聖露西亞駐台大使路易斯（Robert Kennedy Lewis）等都熱情參與，馬紹爾群島共和國在臺學生則組青年聯隊參與開幕展演，以及體驗傳統射箭、觀看傳統樂舞、競舟等競賽，讓同為南島民族的邦交國有更深一層體育文化交流的機會。

五、開幕表演傳統與現代兼具：開幕上半場以萬山Oponoho部落舞者之「旭日曙光、照耀山川」為序曲表演，接續由代表平埔族的大滿舞團演出大武壠部落舞曲以象徵族群融合，以及展現出布農族特色的八部合音，特別邀請桃源區部落50位族人演出，美聲合唱震撼全場；另外特別邀請馬紹爾青年聯隊表演傳統舞蹈，鋪陳出多元文化與族群融合傳統的意涵。下半場表演則以阿爆、那屋瓦少女隊、左營高中舞蹈班以古謠，結合當代原住民族創作、音樂、舞蹈，展現賽場上榮耀時刻與原民選手自信，接續則是宜蘭泰雅姊妹、高雄Push Hand舞團以及原民青年會等接力演出，最後篇章則由所有演出團隊結合獲邀參與巴黎文化奧運DJ汝妮、阿爆一起演出，感謝所有為體壇努力過的原民體壇英



為服務賽會期間市區到原鄉的選手及民眾，賽會首創「觀光線」接駁車，以預約方式搭乘，串聯沿線打卡景點與原鄉亮點，讓民眾在觀賽之餘輕鬆暢遊原鄉秘境，每輛接駁車均配有隨車服務人員，提供賽事解說。



開幕典禮運動員進場。

雄。

六、賽場上星光熠熠
：場上星光熠熠，多位奧運國手級參賽，其中舉重女神郭婞淳為場上最矚目焦點，參加公開女子組59公斤量級，不負眾望一舉奪金牌，另東京奧運舉重國手高展宏則在61公斤奪冠，而巴黎奧運柔道國手林真豪在公開女子組第一量級輕鬆摘金。



舉重女神郭婞淳勇奪本屆59公斤級金牌。

撒網等項目，讓賽事更貼近原住民族傳統生活樣貌。

八、運動觀光遊程提供原鄉接駁服務：為擴大原民族人參與，讓選手及隊職員感受原鄉之美，其中5個運動種類在原鄉舉行，包含茂林區傳統路跑（茂林風景管理處）、那瑪夏區傳統狩獵、鋸木（那瑪夏國中）、桃源區傳統拔河、摔角（雅你綜合運動場）。為服務賽會期間市區到原鄉的選手及民眾，賽會首創「觀光線」接駁車，以預約方式搭乘，串聯沿線打卡景點與原鄉亮點，讓民眾在觀賽之餘輕鬆暢遊原鄉秘境，每輛接駁車均配有隨車服務人

七、傳統技能貼近原
民生活：傳統種類兼具競技與原民文化最受關注。傳統狩獵在那瑪夏區舉行，分為設陷阱、煮水及抓豬等關卡，充分將原民傳統生活技能融入競賽中；本屆由於在原鄉舉行，為尊重傳統文化，以活體豬為獵物，有別於上屆的沙袋道具豬；負重則是以花蓮米、地瓜及南瓜等作物取代以往的沙袋，背負竹簍衝刺，而鋸木和



競賽種類—傳統狩獵。



競賽種類—傳統鋸木。



競賽種類—撒網。

員，提供賽事解說。賽會期間正值茂林紫斑蝶、瑪夏螢火蟲盛放期以及桃源區青梅產季，大會趁賽會期間規劃運動觀光遊程。

九、原民運嘉年華盛況空前：為擴大市民朋友參與原民運動會，賽事期間在衛武營都會公園同步舉行原民運嘉年華活動，有近200攤美食農特產與文創市集，以及百元早鳥消費券供市民免費索取，舞台表演則邀請金嗓歌后葉璦菱、金曲歌王王宏恩、最粗戀人巴大雄、開心

男團黑旋風、阿爆、那屋瓦少女隊及太陽之子舞炯恩等團體演出，3天共累積超過18萬人潮入場，並創下約新台幣850萬的經濟效益。

開創新里程碑

全國原住民族運動會的沿革，讓我們瞭解31年來原住民族透過運動賽會的舞台，展現自我體能與運動才能，並突顯其傳統文化之特色。而從本屆賽會辦理亮點可知原民運之辦理日益蓬勃發展，也漸受國人所重視。展望未來，我國更應積極行銷台灣原住民族文化與特色，並秉持宏觀的視野、精緻的規劃及熱誠的服務，加強與南島民族國家更緊密的體育文化交流，為我國原住民族運動賽事開創出新的里程碑。◆



呂宏進

雲林縣口湖鄉人。1968年生。臺灣師範大學體育學系博士。現任教育部體育署全民運動組組長。曾任新北市立樹林高中校長、竹圍高中校長。目前主要負責國內全民運動之推廣，並督導世界運動會、帕拉林匹克運動會及原住民族運動會等綜合性運動賽會。



黃伸閔

高雄市鳳山區人。1977年生。中山大學傳播管理研究所碩士。現任高雄市政府運動發展局全民運動科科長。曾任高雄市政府運動發展局競技運動科股長。目前從事全民運動推廣、非亞奧運種類之選訓及非亞奧運賽會的執行等行政工作。2025年擔任全國原住民族運動會之大會籌備處總幹事。