

文·圖 | 田軒豪
 (政治大學原住民族研究中心專任助理)

医療、健康、レジャー、スポーツ
 Medical Science, Health and Leisure Studies

醫療健康與運動休閒

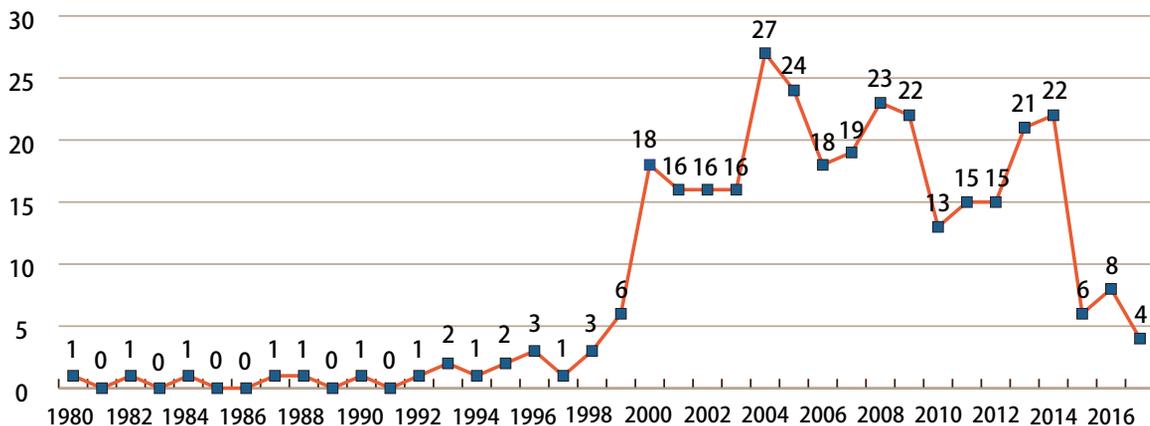
原住民族 運動休閒與醫療健康相關的學位論文，計有碩論311篇、博論17篇，共計328篇。以下從論文出版的起始年代與分布、研究對象與學校、研究此議題較多的系所與論文內容做介紹與討論。

論文出版的起始年代與分布

碩博士論文中以「運動休閒與醫療健康」為主題，最早是從1980年台大微生物所吳玉葉碩論《新竹縣尖石鄉山地國民中學及國民小學學生寄生蟲感染狀況之調查研究》開始；以單一族群為研究主題的論文，則是開始自1984年高醫醫學所蕭廷鑫碩論《台東縣境內布農族部落顛骨學的研究》。1980年以後按單年度論文出版數量來看，前五名分別是2004年的27篇、2005年的24篇、2008年的23篇、2009年與2014年的22篇及2013年的21篇。從運動休閒與醫療健康議題碩博士論文產出趨勢圖可以看出，前五名的年度論文出版時間，皆集中在2000年後的高峰期。

用10年做一個分界，將之切成4個部分：1980年至1989年之間只有5篇碩論產出；1990年至1999年間有20篇（其中有18篇碩論、2篇博論）；2000年至

運動休閒與醫療健康議題碩博士論文產出趨勢圖





《台東縣境內布農族部落顛骨學的研究》。



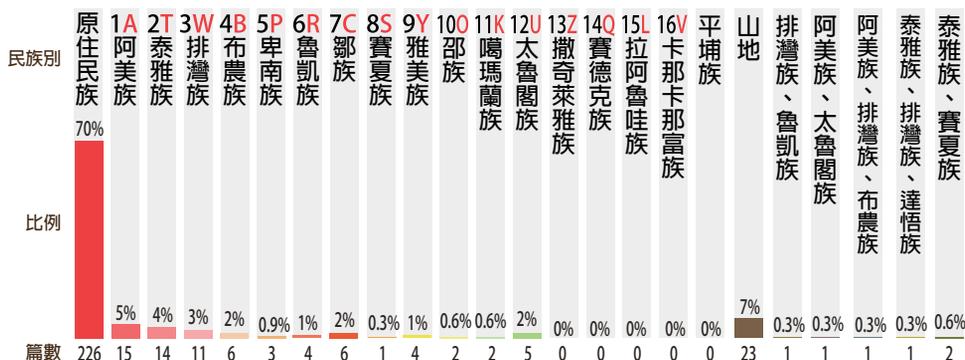
碩博士論文中以「運動休閒與醫療健康」為主題，最早是從1980年吳玉葉碩論《新竹縣尖石鄉山地國民中學及國民小學學生寄生蟲感染狀況之調查研究》開始；以單一族群為研究主題的論文，則是開始自1984年蕭廷鑫碩論

2009年之間有199篇（碩論有190篇、博論9篇）；2010年至2017年有104篇（碩論98篇、博論6篇）。自2000年開始的10年，研究大幅蓬勃地成長，從碩論的數量來看，2000年代整整多1990年代十倍以上，自2000年代開始，這個領域的研究熱度一直維持著高峰，到了2015年時，論向量才稍微有減緩的趨勢。博論則是從1990年開始出現，這10年間有2篇；到了下一個10年，2000年代成長超過了4倍，共計9篇；2010年代後，數量面臨些微衰退，至截稿前統計，這個時期有6篇。

民族別的研究

在運動休閒與醫療健康議題民族別論文比例圖中可以發現，全國原住民族教育相關的碩

運動休閒與醫療健康議題 民族別論文比例圖



博士論文中，其涉及的研究對象可分為三種類型，一種是以「原住民族整體（稱原住民族或稱山地）」為研究對象，有249篇，約佔

總篇數的75.9%；第二種是以「單一族」為研究對象，共有73篇，約佔了總篇數的22.3%。其中，阿美族15篇、泰雅族13篇、排灣族11篇，剩下有9個族（布農族、卑南族、魯凱族、鄒族、賽夏族、雅美族、邵族、噶瑪蘭族、太魯閣族）的論文數量為個位數，另有4個民族（撒奇萊雅族、賽德克族、拉阿魯哇

族、卡那卡那富族)是較少人投入,甚至是沒有研究論文產出,所以這些是未來後續研究者們可以努力、嘗試多經營的部分;第三種是以「跨民族」為研究對象,共有6篇,其比例為1.8%。

各院校各系所的研究與論文主題

從論文撰寫的53所學校來看,單一校系論文產出最多的是慈濟,共有60篇碩論與1篇博論;第二名的高醫,有54篇碩論與5篇博論。相對於其他學校,兩校的研究成果皆大幅領先,若將兩校的論文加總起來共有120篇,佔研究此議題論文總數近四成。其他51所學校的歷年總論文數,有6所的数量落在11到20篇之間,剩下的大多是低於10篇,更有不少大學只產出1至2篇的碩博士論文。由此可知,實際上能穩定延續相關研究的學校並不多。

論文數量最多的兩間學校,一為慈濟,二為高醫,兩者具有共同性:第一,學校都坐落於原住民族聚集較多的區域,如位於台灣東部花蓮的慈濟,在此附近生活的原住民族有阿美族、撒奇拉雅族、太魯閣族、布農族、噶瑪蘭族...等;位於台灣南部的高醫則有布農族、排灣族、魯凱族、鄒族...等,因這項優勢兩校累積了許多研究,所以地理位置是一個很重要的關鍵。第二,兩所學校都設有醫學相關的系所,所以在對於原住民族「體外」與「體內」的研究,有很充足的條件可以進行深入的扎根與拓展。

慈濟對此有深入研究的系所有:人類發展所3篇、人類學所6篇、人類遺傳學所5篇、公共衛生所15篇、原住民健康所29篇、醫學所2篇、護理學所1篇。其中以原住民健康所產出

的論文數最多,該所研究的議題主要圍繞在原住民族的行為與身體:如疾病、酒精與檳榔、菸害、血液與DNA、健康維護...等。

高醫對此有深入研究的系所有:口腔衛生科學所22篇、公共衛生學所12篇、心理學所1篇、牙醫學所2篇、行為科學所1篇、醫務管理學所1篇、醫學所14篇、藥學所1篇、護理學所5篇。其中以口腔衛生科學所產出的論文數最多,關注的議題主要圍繞在原住民族的口腔保健上,如口腔疾病、檳榔嚼食、飲食生活...等。

未來與展望

整體而言,本文關注的主題,除了醫療健康之外,另外一部分的運動休閒也佔有一定的比例,由於目前論文總數在慈濟與高醫累積較多的數量,因此運動休閒類的論文,在本篇的比重就相形較少。但是,近年來運動休閒與身體健康的關係越來越密切,藉由維持穩定運動來增進身體機能也蔚為風潮,且台灣原住民族在各項運動賽事上,都有亮眼的表現,豐富的研究素材,在未來會是非常有潛力的研究方向,期許未來有更多研究者投入這塊領域,透過大家的努力,將能創造出更多優質的研究成果。◆



田軒豪

巴宰族,南投縣埔里鎮烏牛欄(aulan)部落,1989年生。政治大學民族學系碩士。現職為政治大學原住民族研究中心專任助理;父母為南投縣巴宰族群文化協會成員。曾參與巴宰族語言、歌謠、文化等的推廣、保存、研究。